



Pesztonka elektromos mellszívó készülék

Néhány anya rögtön beleszeret kisbabájába, másoknak ez egy kis időt vesz igénybe. Az is természetes, hogy a kismama aggódva gondol arra, hogy meg tud-e birkózni az anyai felelősséggel. Éppúgy, ahogy egyéb fontos dolgokat is meg kell tanulni az életben, saját tapasztalatok alapján **megtanulható a baba gondozása is és szoptatása is.**

Hogyan szoptassunk?

A kisbaba helyes szoptatási helyzete fontos a sikeres szoptatáshoz. Az a kisbaba, **akit nem megfelelően helyeznek a mellre, harapja az emlőbimbót**, hogy tejhez jusson. A helyesen szoptatott baba szájába veszi az emlőbimbót és a bimbóudvart is. Minden mell alkalmas a szoptatásra. Ne veszítsük el a kedvünket, ha elsőre nem sikerülne! Az újszülött szopási reflexe ösztönszerűen olyan erős, hogy a kis mellbimbót és a befelé fordulót is képes befalni, ajkaival tapadókorongként körbezárni a bimbóudvarral együtt, csupán **több türelemre van szükség a kismama részéről.** Ilyenkor szoptassunk gyakrabban (2 óránként), és csak 5-5 percet mindkét mellből, de ne kezdjük el üvegből etetni!



Az anyatej állaga

Az anyatej tiszta, csíramentes, olyan védőanyagokat és immunsejteket tartalmaz, ami véd a fertőzések és a bélhurut ellen. A szoptatás kezdetén a tej édesebb, energiatartalma alacsonyabb, azáltal szomjúságoltó és enyhén hashajtó hatású, míg a szopások vége felé zsírdús magas a kalóriatartalma, azáltal laktat. A **délelőtt termelődő tej** magas zsírtartalmú, alacsony fehérje- és cukortartalmú, mennyiségileg kevesebb, **déltől** növekszik a fehérje- és cukortartalma, és mennyiségileg is több termelődik.

Mellszívó készülék

Előfordulhat, hogy az édesanyának – bár működik a tejtermelődése - nincs lehetősége arra, hogy szoptassa gyermekét. Ebben az esetben nagy segítséget jelenthet a mellszívó készülék. A Pesztonka elektromos mellszívó készülék rendszeres használata segít a tejképződésben, könnyen és egyszerűen kezelhető és minden mell típusra használható.

[Tekintse meg Ön is Pesztonka elektromos mellszívó készülékünket!](#)